

ATTIVITA' PER GESTANTI E NEO-MAMME

**PUNTO
VENDITA**
costumi, ciabatte,
occhialini, cuffie...

orari dal 22 settembre 2010 al 31 Maggio 2011

POST-PARTO

L'attività si compone di un corso di ginnastica in acqua specifico per le neo-mamme, che possono così recuperare la tonicità muscolare. In contemporanea è possibile affidare i piccoli al personale qualificato del nostro baby parking, "l'Atelier dei Piccoli", permettendo così la frequenza al corso fin dai primi giorni successivi al parto anche da parte di chi non ha possibilità di lasciare i bimbi. Incontrarsi con altre mamme che stanno vivendo le stesse esperienze, uscire di casa, ritagliarsi un momento per la cura di se stesse aiuta a scongiurare la depressione post-parto e ad affrontare con ottimismo ed energia le difficoltà che comporta la maternità. Il sabato, negli ultimi 20 minuti di lezione, il bimbo potrà entrare in acqua con l'accompagnatore e/o la mamma per riunire la famiglia in un momento di condivisione.

Giorni e orari

- LU:** 11.15 assistenza spogliatoio
11.30 attività in acqua con bebè(30')
12.00 ass. spogliatoio
- GI:** 14.20 accoglienza bimbi in Atelier
14.40 mamme in acqua (50')
16.10 ritiro bimbi
- SA:** 11.30 mamme in acqua (30')
12.00 bimbi in acqua con papà e mamma (20')

Quote*

- abbonamento 5 lezioni € 120,00
- mensile € 130,00

*comprehensive dell'assistenza spogliatoi, del baby parking durante il corso della mamma (MA-VE), e del corso baby peschi(SA-LU)

Tesseramento annuale**

- mamma € 20,00
- bebè € 15,00

** comprensivo di assicurazione, necessita di certificato medico e fototessera.

MASSAGGIO INFANTILE

Durante gli incontri l'insegnante, in una "calda" atmosfera, condurrà i genitori alla scoperta del massaggio come mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. 5 incontri + 1 per piccoli gruppi di genitori e bambini da 0 a 8 mesi

Calendario prossimi 3 cicli:

1° ciclo: inizio 21 settembre, 2° ciclo: inizio 26 ottobre

3° ciclo: inizio 30 novembre

Orario: dalle 11 alle 12



PRE-PARTO

Si tratta di un corso di ginnastica in acqua specifico per le gestanti fin dai primi mesi di gravidanza. L'acqua in questo momento particolare è un valido ausilio per mantenersi in forma, non acquistare eccessivo peso, drenare gli arti inferiori e naturalmente preparare il corpo al parto con esercizi di tonicità e allungamento muscolare, esercizi di respirazione e rilassamento. Trovarsi con altre neo-mamme inoltre favorisce lo scambio e la socializzazione. Lezioni di 50 minuti



Giorni e orari

- LU:** 19.20 vasca piccola
MA: 15.30 vasca piccola
GI: 19.20 vasca grande
SA: 12.30 vasca grande

Quote

- entrata singola € 20,00
- abbonamento 5 lezioni € 88,00
- MENSILE € 120,00

Tesseramento annuale

€ 20,00
comprensivo di assicurazione, necessita di certificato medico e fototessera.

ORARI DI SEGRETERIA (☎ 051/5877764)

Dal 23/08 al 30/08:

lu-me 10.00-20.00 - **ma-gi** 13.00-20.00 -
ve 10.00-18.30

Dal 31/08 al 17/09:

lu e me 08.00-20.00 - **ma** 09.30-20.00 -
gi 13.00-20.00 - **ve** 09.30-18.30 -
sa 09.30 - 12.30 (no sab 18/09)

WWW.VILLAGGIODELFANCIULLO.COM

Via Scipione Dal Ferro, 4 - 40138 Bologna