

ATTIVITA' PER GESTANTI E NEO-MAMME

PUNTO VENDITA
costumi, ciabatte,
occhialini, cuffie...

orari dal 21 settembre 2009 al 31 Maggio 2010

gg. di chiusura: 1/11-8/12-dal 21/12 al 6/01/2010-dal 1 al 5/04-25/04-1/05

POST-PARTO

L'attività si compone di un corso di ginnastica in acqua specifico per le neo-mamme, che possono così recuperare la tonicità muscolare. In contemporanea è possibile affidare i piccoli al personale qualificato del nostro baby parking, "l'Atelier dei Piccoli", permettendo così la frequenza al corso fin dai primi giorni successivi al parto anche da parte di chi non ha possibilità di lasciare i bimbi. Incontrarsi con altre mamme che stanno vivendo le stesse esperienze, uscire di casa, ritagliarsi un momento per la cura di se stesse aiuta a scongiurare la depressione post-parto e ad affrontare con ottimismo ed energia le difficoltà che comporta la maternità. Il sabato, negli ultimi 20 minuti di lezione, il bimbo potrà entrare in acqua con l'accompagnatore e/o la mamma per riunire la famiglia in un momento di condivisione.

Giorni e orari

- LU:** 11.15 assistenza spogliatoio
11.30 attività in acqua con bebè(30')
12.00 ass. spogliatoio
- MA-VE:** 14.20 accoglienza bimbi in Atelier
14.40 mamme in acqua (50')
16.10 ritiro bimbi
- SA:** 11.30 mamme in acqua (30')
12.00 bimbi in acqua con papà e mamma (20')

Quote*

- abbonamento 5 lezioni € 118,00
- mensile € 128,00
- mensile (dal 2° mese) € 99,84
- periodo dal 10/03 al 31/05/2010 € 299,00

*comprensive dell'assistenza spogliatoi, del baby parking durante il corso della mamma (MA-VE), e del corso babyesci(SA)

Tesseramento annuale**

- mamma € 19,00
- bebè € 14,00

** comprensivo di assicurazione, necessita di certificato medico e fototessera.



MASSAGGIO INFANTILE

Durante gli incontri l'insegnante, in una "calda" atmosfera, condurrà i genitori alla scoperta del massaggio come mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. 5 incontri + 1 per piccoli gruppi di genitori e bambini da 0 a 8 mesi

Calendario prossimi 3 cicli:

inizio 26 febbraio, inizio 9 aprile, inizio 7 maggio

Orario: dalle 10 alle 11 Quota corso: € 68,00

PRE-PARTO

Si tratta di un corso di ginnastica in acqua specifico per le gestanti fin dai primi mesi di gravidanza. L'acqua in questo momento particolare è un valido ausilio per mantenersi in forma, non acquistare eccessivo peso, drenare gli arti inferiori e naturalmente preparare il corpo al parto con esercizi di tonicità e allungamento muscolare, esercizi di respirazione e rilassamento. Trovarsi con altre neo-mamme inoltre favorisce lo scambio e la socializzazione. Lezioni di 50 minuti

Giorni e orari

- MA:** 15.30 vasca piccola
- GI:** 19.20 vasca grande
- VE:** 15.30 vasca grande
- SA:** 12.30 vasca grande

Quote

- abbonamento 5 lezioni € 75,00
- abbonamento 10 lezioni € 118,00

Tesseramento annuale

€ 19,00
comprensivo di assicurazione, necessita di certificato medico e fototessera.



SPAZIO MAMME "NUVOLE BLU"

*novità gratuita!!!

Un'ostetrica e un'insegnante di massaggio infantile vi accompagneranno in un ambiente accogliente nel quale poter condividere le proprie esperienze. Vi forniranno spunti di riflessione sull'accudimento del bambino e sulla relazione genitore-bambino.... il vissuto di ognuna può divenire conforto e sostegno per altre.

Giorni:

Venerdì 12 febbraio, 12 marzo, 9 aprile, 7 maggio, 4 giugno

Luogo e Ora:

Vi aspettiamo all'Atelier c/o la palestra del A.S.D. Villaggio del Fanciullo, dalle ore 16.15 alle 17.15

*per le iscritte ai corsi pre-post parto e massaggio infantile

ORARI DI SEGRETERIA (☎ 051/5877764)

- lu** 8.00-20.30
- ma** 9.30-20.30
- me** 8.00-20.00
- gi** 13.00-20.00
- ve** 9.30-20.00
- sa:** 9.00-18.30

WWW.VILLAGGIODELFANCIULLO.COM

Via Scipione Dal Ferro, 4 - 40138 Bologna