

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

CONDOTTO DA UN INSEGNANTE A.I.M.I

5 INCONTRI + 1*
PER PICCOLI GRUPPI DI GENITORI E BAMBINI/E
DA 0 a 8 mesi

1* a distanza di un mese dalla conclusione del corso ci ritroviamo per confrontarci sugli sviluppi del massaggio rispetto alla crescita dei bambini. Il massaggio va adattato ai cambiamenti fisici e cognitivi che il bambino affronta.

Il massaggio infantile non è una tecnica è un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio può aiutare il bambino anche sotto i seguenti aspetti:

- aiuta i genitori ad accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del proprio bambino
- nutre e sostiene nell'arte di essere genitori
- aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri
- stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose
- favorisce nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo, agevolando lo sviluppo dell'immagine di sé, così da far sentire il bambino sicuro, sostenuto ed amato

Cosa occorre: olio vegetale (mandorle, calendula, germe di grano.....), un abbigliamento comodo per il genitore (l'incontro si svolge in cerchio, seduti su dei materassini a terra) e un' abbigliamento spezzato per il piccolo/a così da poter massaggiare una parte del corpo alla volta. Nello spazio adibito all'incontro si accede senza scarpe.

segue calendario incontri ↓

CALENDARIO INCONTRI:

1° ciclo: mar. 21(ore 14.00), mar. 28 settembre '10 - mar.5, sab. 16, mar. 19 ottobre '10

2° ciclo: mar. 26, sab. 6, mar. 9, mar. 16, mar. 23 ottobre '10

3° ciclo: mar. 30 novembre '10, mar. 7, mar. 14, sab. 18, mar. 21 dicembre '10

tutti gli incontri si svolgeranno dalle ore 11.00 alle ore 12.00
c/o- sala danza- della palestra del A.S.D. Villaggio del Fanciullo

Per ulteriori informazioni sulle modalità di svolgimento degli incontri verrete contattati dall'insegnante

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI presso

✓ la segreteria della palestra, tel. 051. 39.08.08 ✓ la segreteria della piscina, tel. 051. 58.777.64
Via Scipione Dal Ferro, 4 -Bologna
www.villaggiodelfanciullo.com

✓il costo del corso è di € 70. Per iscriversi occorre fare il tesseramento per il bambino/a
non occorre il certificato medico