

~ CORSI PALESTRA BAMBINI ~

I corsi per la stagione sportiva 2009/10 si svolgeranno dal **21 Settembre 2009** al **31 Maggio 2010** suddivisi in:

- 1° periodo: **21/09/09 - 06/12/09** - iscrizioni dal **24/08** - gg. di chiusura: 1/11 (il 4/10 le lezioni si svolgeranno regolarmente)
 2° periodo: **07/12/09 - 10/03/10** giorni di chiusura: 8/12 e dal 21/12 al 06/01
 3° periodo: **11/03/10 - 31/05/10** giorni di chiusura: dal 01/04 al 05/04 e 25/04, 1/05

MINI VOLLEY **MA-GI 17.00**
 (Avviamento per nati/nate '01-'02-'03 e nate '99-'00)

VOLLEY UNDER 12 **MA-GI 16.30**
 (nate 1998-1999)

VOLLEY UNDER 13 **MA-GI 18.00**
 (nate 1997-1998) **VE 18.00**

VOLLEY UNDER 14 **MA-GI 18.00**
 (nate 1996-1997) **VE 18.00**

VOLLEY UNDER 16 **MA-GI 18.00**
 (nate 1994-1995)

TESSERAMENTO (validità 12 mesi)

BIMBI/ OVER 60 € 14,00

ADULTI € 19,00

E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

MINI BASKET
 (nate/i '04) **LU 17.00**
 (nate/i '02-'03) **ME 17.00 VE 18.00**
 (nate/i '00-'01) **ME-VE 18.00**

BASKET
 (nati '99-'00) **LU-ME 17.00**

DANZA CLASSICA (metodo R.A.D)

Primary (5-6 anni) **MA 17.00** (Insegnante Yannika)
 1° Grado **MA-GI 18.00** (Insegnante Yannika)
 2° Grado **MA-GI 19.00** (Insegnante Yannika)

DANZA CREATIVA (metodo R.A.D)

3 - 5 anni - Baby Class

GI 17.00 (Insegnante Yannika)

JUDO
 (4- 6 anni) **LU-GI 17.00** (Maestri Aldo e Alessandro)
MA-VE 17.00 (Maestro Stefano)
 (7-11 anni) **LU-GI 18.00** (Maestri Aldo e Alessandro)
MA-VE 18.00 (Maestro Stefano)
 (12-13 anni e agonisti) **LU-GI 19.00** (Maestro Guido)

BABY SPORT **2° Periodo** 6-13-20-27 febbraio/ 6-13-20-27 marzo
 (3-4 anni) 10-17-24 aprile / 8-15-22-29 maggio 2010
SABATO ore 10.30 (lezione di 50 minuti) **(15 lezioni € 160,60)**

GIOCOLERIA **2° Periodo** 6-13-20-27 febbraio/ 6-13-20-27 marzo
 (6-12 anni) 10-17-24 aprile/ 8-15-22-29 maggio 2010
SABATO ore 10.30 (lezione di 1h e 30 minuti) **(15 lezioni € 177,50)**

tutti i corsi si attiveranno con un minimo di 4/5 iscritti

~ CORSI PALESTRA ADULTI ~

I corsi per la stagione sportiva 2009/2010 si svolgeranno dal **21 Settembre 2009** al **31 Maggio 2010** suddivisi in:

1° periodo: **21/09/09 - 06/12/09** - iscrizioni dal 24/08 - gg. di chiusura: 1/11 (il 4/10 le lezioni si svolgeranno regolarmente)
 2° periodo: **07/12/09 - 10/03/10** giorni di chiusura: 8/12 e dal 21/12 al 06/01
 3° periodo: **11/03/10 - 31/05/10** giorni di chiusura: dal 01/04 al 05/04 e 25/04, 1/05

ORARIO DI INIZIO LEZIONI:

TOTAL BODY LU-ME 17.00-18.00 (insegnante Lisa) 19.00 (insegnante Eleonora)
DANZA DEL VENTRE VE 19.00 intermedio - 20.00 base (insegnante Valentina)
HATA YOGA MA 17.00 - 18.15 - 19.30 (lezioni sono della durata di 1h 15')
 (metodo del Maestro Bruno Baleotti) VE 18.15 - 19.30
JUDO (Adulti) LU-GI 19.00
GINNASTICA POSTURALE MA 9.00 (insegnante Eleonora)
 (metodo FELDENKRAIS®) MA-GI 20.00 (insegnante Eleonora)

| CORSI OVER 60 | PERIODI | |
|---------------------------|--|---|
| | 05/10/09 – 31/01/10 | 01/02/10 – 31/05/10 |
| € 93,00 a quadrimestre | MA – VE (in palestra) 8.00 – 9.00 - 10.00 – 11.00 LU – GI (in palestra) 8.00-9.00 – 10.00 – 11.00 | ME (acqua gym in piscina) Vasca Piccola 8.40 oppure 10.20 Vasca Grande 9.30 oppure 11.10 |
| | LU – ME (in palestra) 15.00 | GIO (acqua gym in piscina) Vasca Piccola 14.50 |

Ai genitori che si iscrivono ad una attività di palestra, in contemporanea con quella dei figli, verrà applicato uno sconto del 20% sulla quota trimestrale dell'attività prescelta. (Per questa iniziativa sono sospese tutte le convenzioni in essere)



TESSERAMENTO (validità 12 mesi)

BIMBI/ OVER 60 € 14,00
 ADULTI € 19,00

E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

tutti i corsi si attiveranno con un minimo di 4/5 iscritti

ORARI SEGRETERIA: lunedì e mercoledì 16.30 – 18.45 martedì e venerdì 16.30 - 19.30 giovedì 8.00 – 11.00 e 16.30 – 19.30

Via Scipione Dal Ferro, 4 ☎ 051/390808

WWW.VILLAGGIODELFANCIULLO.COM

Per raggiungerci in autobus: linea 14 fermata Massarenti; linea 37 fermata Cirenaica; linea 60 fermata Libia oppure S.Orsola linea 61 fermata Libia