



CORSI ESTIVI 2010

PISCINA VILLAGGIO DEL FANCIULLO

L'impianto è dotato di
DEFIBRILLATORE e
il personale è abilitato al
suo utilizzo.

volantino aggiornato al 14/06/2010

ISCRIZIONI ESTATE

per gli attuali corsisti da lunedì 10/05
nuove iscrizioni da lunedì 17/05

PREISCRIZIONI ai corsi di SETTEMBRE
solo per gli attuali iscritti dal 7/06 al 30/07

PUNTO VENDITA

Costumi DIANA,
cuffie, ciabatte...

TESSERAMENTO

(validità 12 mesi, con certificato medico e una fototessera)

Bambini/Ragazzi/Over60 € 14,00
Adulti € 19,00

nuoto bambini

3-6 anni ... Cuccioli 6-13 anni ... Scuola Nuoto

corsi intensivi di 4 giorni dal lunedì al giovedì
alle 17.20 o alle 18.10
dal 7/06 al 25/07
€ 34,00 a settimana

PROMOZIONI

- sconto **20%** per 4 o più settimane
- sconto **33%** se invece ti iscrivi a tutte le 7 settimane
- sconto **6%** a ciascun fratello per iscrizioni contestuali
- accesso **GRATUITO** al SOLARIUM per l'accompagnatore (uno solo e previa tesseramento) durante i 50' di lezione

[Sai che ... ?] ... I **corsi intensivi** permettono un miglioramento didattico molto superiore alla consueta frequenza mono o bisettimanale. E' possibile fare questo tipo di corsi solo nel periodo estivo... approfittane!

8-36 mesi ... Baby Pesci

sabato ore 10.00 e 10.50
lezioni di 40' con bimbo e genitore in acqua
dal 12/06 al 03/07

lunedì bebè in pigiama ore 19.00
dal 07/06 al 28/06

quote € 34.00

0-6 anni ... Spazio Acquamagica

martedì, giovedì e sabato dalle 16.00 alle 17.20
domenica dalle 09.30 alle 11.20
dal 7/06 al 25/07

Ingresso € 1,00 per i bimbi e quota nuoto libero per l'accompagnatore.

L'accesso potrà avvenire liberamente fino a mezzora dal termine dell'attività.

I piccoli (al massimo due per ogni adulto) e i loro accompagnatori saranno guidati dai nostri istruttori-animatori nel fatato mondo dell'*Acquamagica*. La vasca piccola sarà allestita con materiale ludico, percorsi, ecc...

nuoto e acquagym adulti

Dal 1/06 al 17/09 (chiusura piscina dal 09/08 al 22/08)

Estate GOLD € 160,00
Abbonamento valido tutta l'estate! (dal 1/06 al 18/09)

Mese GOLD € 96,00
valido 30 giorni consecutivi (esclusa chiusura piscina)

Ingressi GOLD € 96,00
valido per 10 entrate

Con gli abbonamenti GOLD puoi...

- frequentare la piscina negli orari del **nuoto libero**
- trovare relax nel **solarium** attrezzato con lettini, tavoli, sedie e ombrelloni
- partecipare a **TUTTI I CORSI** per adulti di nuoto ed acquagym (dal 7/06 al 25/07):

Nuoto principianti LU-ME: 9.30 e 19.00
MA-GI: 19.00(vg) e 19.50

Nuoto perfezionamento LU-ME: 10.20 e 14.10
19.00 e 19.50
MA-GI: 13.00, 19.00 e 19.50

Apnea e sub ME dalle 19.50 alle 21.30

Acquagym acqua alta LU-ME: 13.20 e 19.00
MA-GI: 17.20 e 19.50
MA-VE: 10.30
DO: 10.30

Acquagym acqua bassa LU-ME: 15.00 e 19.50
MA-GI: 19.00
DO: 11.30

Acqua Dance - NOVITA' DO: 12.20

vedi tutte le novità dell'acquagym nel volantino specifico

Agym anche a fine estate! (dal 30/08 al 17/09)
acqua alta LU-ME: 13.20 - 19.20
MA-VE: 10.30

GLI ABBONAMENTI VANNO SEMPRE PRESENTATI
INSIEME AL TESSERAMENTO

SEGRETERIA lu-me 8.00-20.00 /ma 09.30-20.00 /gi 13.00-20.00 /ve 09.30-18.30 /sa (solo giugno) 9.30-12.30

☎ 051/5877764 - WWW.VILLAGGIODELFANCIULLO.COM - Via Scipione Dal Ferro, 4 - 40138 Bologna



Le altre attività dell'estate...

PRE-PARTO - Si tratta di un corso di ginnastica in acqua specifico per le gestanti fin dai primi mesi di gravidanza. L'acqua in questo momento particolare è un valido ausilio per mantenersi in forma, non acquistare eccessivo peso, drenare gli arti inferiori e naturalmente preparare il corpo al parto con esercizi di tonicità e allungamento muscolare, esercizi di respirazione e rilassamento. Prezzi e orari nel volantino specifico.

POST-PARTO - L'attività si compone di un corso di ginnastica in acqua specifico per le neo-mamme, che possono così recuperare la tonicità muscolare. Incontrarsi con altre mamme che stanno vivendo le stesse esperienze, uscire di casa, ritagliarsi un momento per la cura di se stesse aiuta a scongiurare la depressione post-parto e ad affrontare con ottimismo ed energia le difficoltà che comporta la maternità. Prezzi e orari nel volantino specifico.



CAMP ESTIVI - A partire dal mese di giugno si organizzano settimane di attività ludico motorie, avviamento sportivo e laboratori didattico creativi per bambini dai 2 ai 12 anni. Informazioni e prezzi sul sito web o in segreteria.

NUOTO LIBERO - In estate ci sono sempre almeno due corsie in acqua alta sempre dedicate al nuoto libero. Se ti serve l'acqua bassa, verifica le disponibilità in segreteria. A giugno serate a tema in solarium di mercoledì sera. Orari e dettagli nel volantino del nuoto libero.

LEZIONI PRIVATE - Lezioni di nuoto individualizzate per bimbi dai 6 anni o per adulti, con possibilità di modificare giorni e orari in base alle proprie necessità. Istruttori preparati anche per lezioni con disabili, oltre alla possibilità di richiedere il nuoto curativo con fisioterapista.

OVER 60 - Nel mese di giugno continua l'attività motoria con ginnastica dolce all'aperto e ginnastica in acqua in piscina. Vedi volantino specifico.

...e ancora:

- SQUADRA NUOTO AGONISTICO
- PREAGONISTICA BIMBI
- SQUADRA NUOTO MASTER
- SQUADRA AGONISTICA DISABILI
- NUOTO SINCRONIZZATO

SE VUOI CONOSCERCI
MEGLIO VIENI ALLA
"FESTA DELLO SPORT"
domenica 6 giugno



www.villaggiodelfanciullo.com



Sport per tutta la Famiglia
Sostieni la tua e la nostra crescita, firma per noi il tuo 5 per mille
A.S.D. Villaggio del Fanciullo - codice fiscale 02366591200