

ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA

ADULTI



ESTATE
2018

PER
MIGLIORARE LA
CONSAPEVOLEZZA
DI MENTE
E CORPO


LEZIONE DI PROVA GRATUITA


RECUPERO LEZIONI PERSE

MED^{più}
SERVIZIO MEDICO SPORTIVI

SERVIZIO MEDICO

LEZIONI
DI 75
MINUTI



ATTIVITÀ SPORTIVA **GINNASTICA** estate 2018

Per il completo equilibrio **psicofisico** questa attività sportiva ginnastica conferisce **forza e scioltezza** alla colonna vertebrale e alle articolazioni, **rilassa e tonifica** i muscoli ed il sistema nervoso, stimola la **circolazione sanguigna**, massaggia gli organi viscerali, normalizza le secrezioni ghiandolari.

GIORNI E ORARI

Lunedì e Mercoledì

dalle 18:30 alle 19:45

PERIODO

Dall' **11/06/2019** al **27/06/2018**

ISTRUTTORI: Sabina Di Filippo

QUOTE* A PERIODO

1 giorno **a settimana** €38,70

2 giorni **a settimana** €54,80

Lezioni di **75 minuti**

QUOTA DI ISCRIZIONE

Adulti € **50,00**. Over 60 € **45,00**.

La quota comprende:

1. il **tesseramento** alla Polisportiva **valido per 365 giorni**
2. l'**assicurazione per infortuni** (dettagli sul nostro sito web)
3. la **visita medica** e l'**ECG** a riposo (presso la struttura), con il rilascio del certificato medico. Prenota la tua visita in Segreteria o chiamando lo **051 5877764**.

SEGRETARIA PISCINA

+39 051 5877764 / cell. 335 7189712

lunedì 8-20:30 / martedì 9:30-20:30 / mercoledì 8-20:30 /
giovedì 13-20:30 / venerdì 8-18:30 / sabato 9:30-18:30

pedoni e cicli: Via Scipione Dal Ferro, 4

ingresso auto: Via Bonaventura Cavalieri, 3

info@villaggiodelfanciullo.com

www.villaggiodelfanciullo.com



GIORNI E ORARI



INIZIATIVE
QUOTA IN BASE AL NUMERO DI

